



In Our Own Voice

Tuesday, Nov. 30 6:30pm (Zoom)

Reserve a space now at <https://namiventura.org/registration/?source=fsg>

What is the In Our Own Voice Presentation?

NAMI's In Our Own Voice is a unique public education program in which speakers share powerful personal stories derived from living with the challenges of mental illness and recovering.

As audiences benefit from inspiring and motivating stories, presenters have the ability to increase self-confidence and develop leadership skills.

FREE
Registration is Required
Ages 16 & Older Welcome!

The Presentation:

- Hear from people who have struggled with disorders like depression, schizophrenia, bipolar disorder, and other serious mental illnesses.
- Learn about how people with severe mental illness cope with the reality of their disorders as they regain productive lives.

- Hear living proof that recovery from mental illness is an ongoing reality.
- Ask questions to consumers who have "been there". These real experts give honest and open answers to your questions.

Perspectives of the participants:

"[In Our Own NAMI Voice] it's helpful for people to understand how REAL and DISABLING symptoms are. Many perceive those living with mental illness as manipulative and lazy people."

"I learned much more about mental illness from these generous people than from any book I have read."

The program is free, but registration is required
Reserve a space now at www.namiventura.org/registration/?source=fsg
Questions? Contact kimberly@namiventura.com or call 805-641-2426

About NAMI

NAMI, the National Alliance on Mental Illness, is the leading community-based mental health organization dedicated to improving the lives of individuals and families affected by mental disorders. NAMI Ventura County is an affiliate organization of NAMI California. NAMI Ventura County and its volunteers, members, and dedicated leaders work tirelessly to raise awareness and provide education, advocacy, and group support programs for those living with mental disorders and their loved ones.



NAMI Ventura County

Address: P.O. Box 1613 Camarillo, CA 93011-1613 **Office:** 555 Airport Way, Camarillo, CA 93010

Resource Line: 805-500-NAMI **Office Telephone:** 805-641-2426 **Email:** info@namiventura.org



Made possible through the California Mental Health Services Act and the Ventura County Department of Mental Health.

Lunes, 30 de noviembre a las 6:30pm (en Zoom)

Hacer una reserva ahora en www.namiventura.org/registration-spanish/?source=enpv

¿De qué se trata el programa educativo para el público En Nuestra Propria Voz?

GRATIS!

Pero es necesario registrarse

Mayores de 16 años
bienvenidos

En Nuestra Propria Voz de NAMI es un programa de educación pública único en la cual oradores comparten impactantes historias personales derivadas de vivir con los retos de una enfermedad mental y de lograr recuperarse.

Mientras el público se beneficia de historias inspiradoras y motivadoras, los presentadores tienen la posibilidad de aumentar la confianza en sí mismos y desarrollar habilidades de liderazgo.

La presentación:

Escuche a personas que han luchado con trastornos como depresión, esquizofrenia, trastorno bipolar y otras enfermedades mentales graves.

Obtenga información sobre cómo las personas con enfermedades mentales graves se enfrentan a la realidad de sus trastornos mientras recuperan una vida productiva.

Escuche prueba viviente de que la recuperación de una enfermedad mental es una realidad continua.

Haga preguntas a los verdaderos expertos: los consumidores son los que “han estado allí”.

Perspectivas de los participantes:

“[En Nuestra Propria Voz de NAMI] es útil para que las personas entiendan lo REALES e INCAPACITANTES que son los síntomas. Muchos perciben a quienes viven con enfermedades mentales como personas manipuladoras y perezosas.”

“Aprendí mucho más acerca de las enfermedades mentales a través de estas personas generosas que de cualquier libro que he leído.”

El programa es gratuito, pero se requiere registro.

Hacer una reserva ahora en www.namiventura.org/registration-spanish/?source=enpv

¿Preguntas? Comuníquese con kimberly@namiventura.com o llámeme al número 805-641-2426

Acerca de NAMI

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más importante de salud mental con base comunitaria dedicada a mejorar las vidas de individuos y familias afectados por trastornos mentales. NAMI Ventura County es una organización filial de NAMI California.

NAMI Ventura County y sus voluntarios, miembros, y dedicados líderes trabajan sin descanso para crear conciencia y proporcionar educación, defensa y programas de apoyo grupal para quienes viven con trastornos mentales y para sus seres queridos.



NAMI Ventura County

Correo: P.O. Box 1613 Camarillo, CA 93011-1613 **Oficina:** 555 Airport Way, Camarillo, CA 93010

Teléfono de recursos: 805-500-NAMI **Teléfono de oficina:** 805-641-2426 **Correo electrónico:** info@namiventura.org



Hecho posible a través de la Ley de Servicios de Salud Mental de California y el Departamento de Salud Mental del Condado de Ventura.