

## ¿De qué se trata el programa educativo para el público En Nuestra Propia Voz de

En Nuestra Propia Voz de NAMI es un programa de educación pública único en la cual dos oradores comparten impactantes historias personales derivadas de vivir con los retos de una enfermedad mental y de lograr recuperarse. El rango de audiencias incluye individuos que viven con una enfermedad mental, estudiantes de todas las edades, personal del orden público, miembros de comunidades religiosas, personal militar retirado y proveedores de servicios.

Mientras el público se beneficia de historias inspiradoras y motivadoras, los presentadores tienen la posibilidad de aumentar la confianza en sí mismos y desarrollar habilidades de liderazgo.

El condado de NAMI Ventura ofrece el programa En Nuestra Propia Voz sin cargo. Comuníquese con NAMI para solicitar una presentación a [info@namiventura.org](mailto:info@namiventura.org) o 805-641-2426.



### Perspectivas de los Participantes

“Aprendí mucho más acerca de las enfermedades mentales a través de estas personas generosas que de cualquier libro que he leído.”

“[En Nuestra Propia Voz de NAMI] es útil para que las personas entiendan lo REALES e INCAPACITANTES que son los síntomas. Muchos perciben a quienes viven con enfermedades mentales como personas manipuladoras y perezosas.”

Contáctenos para programar una presentación de En Nuestra Propia Voz de NAMI



**NAMI Ventura County**  
**555 Airport Way, Suite F**  
**Camarillo, Ca 93010**  
**(805) 641-2426**  
**[info@namiventura.org](mailto:info@namiventura.org)**



### Acerca de NAMI

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más importante de salud mental con base comunitaria dedicada a mejorar las vidas de individuos y familias afectados por trastornos mentales. NAMI Ventura County es una organización filial de NAMI California. NAMI Ventura County y sus voluntarios, miembros, y dedicados líderes trabajan sin descanso para crear conciencia y proporcionar educación, defensa y programas de apoyo grupal para quienes viven con trastornos mentales y para sus seres queridos.